Председателю Саратовской ООП Ландо А.С.

Уважаемый Александр Соломонович!

Спасибо Вам за вашу заботу о жителях Саратовской области. Под Вашим чутким руководством работа Общественной палаты **заметна!**

В сентябре 1998 года В.В. Путин сменил Степашина на посту премьер-министра и уже через 3 месяца он подписал документ «Концепция государственной политики в области здорового питания россиян до 2005 года.» Почему появился этот документ? Из доклада ВОЗ при ООН- «…До 70% заболеваний возникают от дефицита среди населения микронутриентов..» Микронутриенты это в основном 12 витаминов плюс 8 микроэлементов (йод, железо и т д) Об этом факте и говорится в первой части концепции, во второй части говорится о том что учёные давно разработали меры по ликвидации этих дефицитов—необходимо обогащать недостающими веществами продукты питания массового спроса. Яркий пример - йодирование поваренной соли, а также витаминизация соков. Третье – необходимо развернуть широкую просветительскую работу среди населения с привлечением средств массовой информации. Концепцию благополучно провалили. Сейчас спустя 18 лет только 15% продуктов питания в России обогащается. (В Саратовской области чуть меньше) Я в это время стажировался на лектора в НИИ Питания при РАМН. В группе было 18 чел из разных городов России. Мне довелось послушать доклады, лекции ведущих ученых в области питания, наших «маршалов» так сказать, широко известных во всём мире. И на семинары каждый слушатель привозил сведения о работе в своём регионе органов власти, по решению задач поставленных в Концепции. Я делал ксерокопии этих документов и привозил их в наш ОблСанэпиднадзор. Моя информация о работе санврачей в других городах помогала создавать планы работ в нашем регионе. И работа шла очень успешно. Нужно отметить, что наши санврачи каждый год приглашали в Саратов на конференции крупных специалистов (не считая рангом ниже). Главный витаминолог РФ член-коррес-пондент РАМН Спиричев В.Б., эксперт ВОЗ при ООН д.м.н. Герасимов Г.А. даже были у нас дважды и они оба выражали удивление - «мы ещё не во всех городах России побывали (не приглашают), а в Саратов настойчиво пригласили дважды. Вот это работа. Молодцы!!!» Губернаторы активно поддерживали сан-врачей. Аяцков Д.Ф подписал Постановление Правительства области о необходимости выполнения задач указанных в Концепции, Ипатов П.Л. подписывал дважды. Губернатор Радаев В.В. подписал совместно разработанную саратовскими врачами и санврачами Концепцию для жителей нашего региона. После подписания документов Аяцковым и Ипатовым все министерства дублировали их своими внутренними регламентирующими документами. Облсанэпиднадзор неоднократно собирал руководителей детских организаций, охраны труда и профсоюзов промпредприятий , технологов пищепроизводителей, директоров столовых. Всё освящалось в СМИ. Я как лектор ездил по всей области читал лекции в детсадах и на педсоветах в школах (потом родителям), на уроках ОБЖ старшеклассникам, студентам в ВУЗах, колледжах и ПТУ. Но постепенно всё остановилось.

Несколько примеров. В 2000-х годах в РФ только начиналось производство кис-ломолочных продуктов с биопротекторами (как пример биокефир). Я побывал на Сармолкомбинате и проинформировал руководство о том, что НИИ Питания разработал технологию **витаминизации** кисломолочных продуктов с биопротекторами и по Вашей заявке Вам окажут помощь по разработке ТУ. А я имею возможность ускорить этот процесс в Москве. Мы поработали на славу. Уже через три месяца я был вызван в НИИ Питания на очередной семинар для лекторов и прихватил с собой как образец пакет «Биокефир витаминизированный». И было сказано с трибуны: «В России есть производители кефира витаминизированного, но с 3-мя, с 6-ю витаминами, а вот саратовцы сделали с 12-ю витаминами. Несомненно это лучший биокефир в России. А мою работу поставили всем слушателем в пример». Но просуществовал он всего 3-4 года. Производство свернули. Причина в том, что люди проходят мимо и берут с полки обычный кефир, а нереализованный продукт магазин возвращает производителю. Люди не проинформированы о том, что кисломолочные продукты восстанавливают микрофлору в кишечнике. Один стакан кефира восстанавливает примерно 15 см2 внутренней поверхности кишечника (из 30 м2 общей площади), а при употреблении одного стакана биокефира счёт облагороженной территории кишечника идёт уже на квадратные метры. А в саратовском кефире было ещё и 12-ть витаминов. Как говорится - ощутите разницу. А нарушения в работе кишечника испытывают все возрастные группы населения: у кого слабый стул, у кого вообще запор и только сейчас, слава богу, проинформировались и начали употреблять биопродукты. Но Сармолкомбинат не возобновляет производство биокефира витаминизированного.

В Саранске была проведена большая исследовательская работа в детских дошкольных и школьных учреждениях. Весь учебный 2007-2008 год в нескольких учреждениях дети ежедневно получали все витамины согласно СаНПиНа. В качестве третьего блюда в меню были включены витаминизированные напитки и кисели. Все блюда готовились на йодированной соли. Результат? Резкое повышение успеваемости и снижение заболеваний. По отзывам самих детей даже после 6 уроков не было утомляемости, учебный материал легко запоминался. Кстати в СаНПиНе чётко сказано в детском питании витаминные драже, таблетки не допускаются. Попали под запрет? Нет.Просто учёные определили, что ви-тамины гораздо лучше усваиваются организмом и эффективнее работают если они попадают в организм вместе с продуктами питания и лучше всего с витаминизированными киселями и напитками. Рецептуру которых разработали ведущие учёные НИИ Питания при РАМН ещё во время ликвидации Чернобыльской аварии.

О излишнем употреблении соли и росте, связи с этим, сердечно-сосудистых заболеваний сказано немало. Химическая формула поваренной соли NACL При излишнем употреблении соли в организм заносится излишний натрий, который губительно сказывается на состояние слизистых оболочек и кровеносных сосудов. В Финляндии разработали способ изготовления лечебно профилактической соли в которой излишний натрий убран на 30%, а заменён он солями калия и магния (которые очень нужны сердечной мышце), но стоимость такой соли 18 долларов США за 1кг. Наши учёные разработали рецептуру производства такой соли даже улучшенного качества (её можно применять везде даже при выпечке), но со стоимостью менее 2-х долларов США. Такая соль более 10-ти лет тому назад уже применялась в Саратове при выпечке «докторских хлебцев» ЗАО «Знак хлеба». Но тоже свёрнуто из-за отсутствия спроса среди населения. Таких примеров множество.

Не могу промолчать о питании на вредных предприятиях. В 2006 году в Москве состоялся Всемирный Конгресс «Профессия и Здоровье» В Президиуме АН России зал очень вместительный, свободных мест было много и нас (будущих лекторов) туда провели. Весь второй день речь шла о питании на производстве и особенно на предприятиях с вредными условиями труда. Выступал, в частности финский учёный. Цитирую «.. У нас в Финляндии, в г.Турку есть предприятие с вредными условиями труда, доминирующее вредное вещество кадмий. В первое блюдо добавляем пищевое вещество которое связывает попавший в организм кадмий в легковыводимые из организма соединения. (особо подчёркиваю - именно пищевые вещества) Во второе блюдо добавляем пищевые в-ва которые способствуют выведению из организма образовавшихся соединений. А третье блюдо это витаминизированный кисель или напиток. Витамины нормализуют обменные процессы в организме, что тоже способствует выводу попавших в организм вредных веществ. В результате вредное вещество не накапливается в организме, не становится ядом, а сразу же выводится. И у нас работник отработав вредный стаж уходит на работу не связанную с вредными условиями труда **практически здоровым человеком**….» А у нас в России? В конце выступления финский учёный буквально раскланялся. И от имени Финского народа поблагодарил, назвал поимённо, тех российских учёных которые разработали эти методики причём на каждое вредное вещество. Некоторые учёные находились в этот момент в Президиуме. (подчеркну что эти разработки были осуществлены ещё в начале 80-х годов). А что у нас в Саратове мало предприятий с вредными условиями труда? Что происходит судите сами. В 2002 году я прочитал серию лекций в профсоюзе, отделе охраны труда, подразделениях ЗАО «Электроисточник». Руководство совместно с Облсанэпиднадзором начало в своей столовой применять витаминизированные напитки, кисели. Но пришёл новый руководитель предприятия и распорядился прекратить это мероприятие Примерно такая же картина произошла и в СГТУ, в «Балаковорезинотехника», «Мебель Мария». На других предприятиях народ собрали, лекции прослушали, а делать вообще ничего не стали. Это «Саратоворгсинтез», «Контакт», «СЭПО», «Техстекло», «АиТ» и другие. А в большинстве случаев лектора и на порог не пускают под любым благовидным предлогом. После этого Конгресса в профессиональных журналах таких как «Охрана труда» « Профсоюзная жизнь» была опубликована подробная информация. В нашем регионе столько предприятий и только начальник отдела охраны труда «Трансмаш» в Энгельсе прочитал, принял к сведению, сам меня нашёл и полтора часа внимательно слушал, задавал вопросы; в конце разговора сказал: «Как хорошо, что мы встретились. Меня работяги за грудки берут начальник делай что-нибудь, мы глотаем дым от сварки, запахи красок лаков, после 50 лет остаёмся без здоровья. Онкология! Я доложу руководству, назначим дату совещания, Вас обязательно пригласим». После двух недель молчания был вынужден позвонить сам. Ответ такой гендиректор сказал, чтобы я этой фигнёй на букву «Х» больше не занимался. Был на кафедре охраны труда в СГТУ. Проинформировал завкафедрой о Конгрессе «Профессия и Здоровье» и что весь второй день на Конгрессе шёл разговор о питании на производстве. Ответ: «Это не наш вопрос, идите к санврачам, я этим заниматься не буду». Но это значит, что будущие инженеры тоже не будут этим заниматься.

**Что имеем не храним, потерявши плачем.**

О йододефиците. Из доклада эксперта ВОЗ ООН Герасимова Г.А на конференции в Саратове по ликвидации йоддефицита. Этот человек кроме России курирует территорию от стран бывшего Варшавского договора до Тихого океана включая Китай по проблемам дефицита микронутриентов. Организована конференция в Саратове Саратовским Региональным Учреждением по защите прав потребителей под руководством Саттаровой Н.В. Присутствовал так же и Д.Д. Янин (Председатель международной Конфедерации потребителей). Итак, тезис из доклада Герасимова Г.А. «В 1880 году Швейцария прочно держала первое место в Европе по количеству дебилов и кретинов в стране. Правительство постановило учёным исследовать и выявить причины. Исследования показали, что причина дефицит йода в почве и пресной воде Швейцарии. В результате все продукты (в том числе и животного происхождения) выращенные или произведённые в такой местности содержат мизерное количество йода, поэтому у населения и возникает дефицит. Щитовидная железа это «фабрика по производству гормонов», а гормоны в организме человека играют роль командиров. Она вырабатывает до 150 видов гормонов и наш мозг, через «щитовидку», управляет всеми обменными процессами. Основное сырьё для производства гормонов йод и когда йода в организме не хватает, щитовидка не додаёт необходимого количества гормонов. Происходят сбои в обменных процессах, которые приводят сначала к отклонениям в здоровье, а потом и к заболеваниям. Около 20 заболеваний человек получает только от дефицита йода. А самое главное даже маленький дефицит сразу бьёт по интеллекту, потому что из 150 видов гормонов самые главные гормоны умственной деятельности. При их недостатке человек плохо усваивает, запоминает и анализирует информацию. В Швейцарии сразу же была принята и реализована программа ликвидации йододефицита. Результат? Прошло 20 лет и уже в начале ХХ века швейцарские часы (собранные бывшими дебилами) были признаны лучшими в мире, как и швейцарские банкиры. Что неизменно по сегодняшний день. Вот цена дефицита йода. Ещё одна фраза из доклада. «По данным ВОЗ ООН .. Не менее 5% ВНП страна теряет если руководители всех рангов в стране не занимаются этой проблемой..» Задавали вопрос: « Как это руководители всех рангов?» А вот так. Директору любого предприятия нетрудно в своей столовой заставить поваров готовить блюда на йодированной соли иметь в меню витаминизированные кисели и напитки, потому что, руководитель любого учебного заведения заинтересован в высокой успеваемости учащихся, а руководитель промышленного предприятия заинтересован в том, чтобы работник не забывал в течение рабочего дня о чём говорили на утренней планёрке, не забывал о правилах техники безопасности, заинтересован в снижении травматизма, отсутствия брака на своём производстве. В 50-е годы прошлого века в СССР правительство начало массовую профилактику йододефицита. Пища в столовых детсадов, школ и.т.д. стала готовится на йодированной соли, в детсадах давали столовую ложку рыбьего жира, горошки аскорбинки, йодированная соль стала продаваться в магазинах. Результат? С 1960 г в СССР резко вырос интеллект нации (коэффици-ент IQ который ежегодно, для каждой страны, ВОЗ ООН высчитывает). Вспомни те сколько учёных нашей страны с 60 по 80 год получили Нобелевские и другие премии, сколько написано книг, ставших классикой. А в 1978 году какая-то говорящяя голова в Правительстве СССР подписала документ о прекращении производства йодированной соли и профилактика йододефицита была остановлена на 15 лет. И с 80 года по сегодняшний день неуклонно идёт падение интеллекта нации. Сколько развелось ансамблей под общим названием «поющие трусы», бесмысленных шоу и это нравится людям. Мы были самой читающей нацией, в библиотеках была очередь из читателей, а сейчас библиотеки, читальные залы опустели. Молодёжь больше интересуют игры-стрелялки в интернете. Спросите любого преподавателя в ВУЗе, колледже, ПТУ, проработавшего на одном месте лет эдак 30: «Сравните по интеллекту Ваших абитуриентов и выпускников в начале Вашей педогагической карьеры и сегодняшних». Ответ как правило один и тот же: «**Это как небо и земля**»

Губернатор Ипатов П.Л. приглашал Директора НИИ Питания академика Тутельяна В.А. на общеобластное совещание. Мне довелось присутствовать. Вот две фразы из его доклада: «Учёные, эксперты ВОЗ ООН посчитали, что если человечество сумеет избавится от йододефицита, то эта победа будет равноценна победе над оспой». Оспа страшное заболевание, в средние века выкашивала целые народы, гибли государства и дефицит йода. Да ерунда это, думает большинство населения, забывчивость даёт вот и всё. И вот такая оценка ведущих мировых учёных. На совещании присутствовали руководители всех муниципалитетов нашего региона. И я подумал, что теперь наконец начнётся каждодневная упорная работа с населением.

**Какой я наивный человек.**

Просветительская работа по задачам поставленным президентом В.В.Путиным в Концепции не ведётся В СМИ журналисты много пишут о здоровом питании, о здоровом образе жизни, но всё больше о рецептурах блюд, о диетах, о вреде курения и алкоголя, о призывах больше двигаться и т д, переписывая материал друг у друга. А вот о колоссальном вреде дефицита микронутриентов как-то вскользь. И если сравнить, как эта работа проводится в развитых странах мира, то становится как-то не по себе. В Китае более 30 лет тому назад была принята программа ликвидации дефицита микронутриентов среди населения и она до сих пор ведётся. А какая там исполнительская дисциплина все знают. И все зна-ют какие темпы развития в Китае. До 60% населения развитых стран постоянно всю жизнь употребляют поливитаминные комплексы, БАДы, а беременные женщины и дети до 90%, т. есть практически все. Остальные 40% тоже употребляют, но не постоянно. А как в России? Постоянно употребляли в 2006году только 4% россиян . Сейчас перешагнули 15 % рубеж.

Величайший учёный врач древней Греции Гиппократ высказал догадку: «**Здоровье человека это движение питание и свежий воздух!** Учёные в современных лабораториях проверили Гиппократа и сказали: «Догадка оказалась **гениальной** только добавили четвёртый фактор **здоровый сон**, причём результат даёт только совместная работа всех факторов. В ВУЗах, колледжах на предстоящий учебный год составляется планы различных общественных, оздоровительных мероприятий. В этих планах Концепция будто забыта, хотя в ней чётко прописана просветительская работа с населением, а уроки ОБЖв школах? В то же время агентами влияния Госдепа США, ЦРУ ведётся информационная война и в данной теме. Академики нам об этом тоже рассказывали.

**Александр Соломонович !**

Обратите внимание руководители муниципалитетов, проверяющие и надзирающие инстанции при посещении с проверкой разных учреждений обращают внимание во всех ли магазинах города есть йодированная соль в продаже. Готовится ли пища в столовых детсадов, школ, ВУЗов, колледжей, промышленных предприятий на йодированной соли, проводится ли витаминизация готовых блюд? К чему и призывает Концепции, подписанные нашим президентом В.В. Путиным и губернатором Радаевым В.В, а также и много других действующих регламентирующих документов. Я уж не говорю о нашей глубинке -- о районах области.

Семёнов Александр Михайлович

сот 93-99-09: 77-59-99